

Termómetro laboral



Semana 282
del 02 al 08 de diciembre de 2025



¿Qué es el Job Hugging?

El 34% de los trabajadores considera que la insatisfacción laboral afecta el cumplimiento de objetivos.

¿Llevas años en la misma posición por miedo al cambio? Podrías estar atravesando un episodio de **Job Hugging**. Este fenómeno ocurre cuando los trabajadores permanecen en un empleo que no les gusta por la incertidumbre que genera el cambio laboral y todo lo que conlleva.

De esta manera, **continúan dentro de su zona de confort a pesar de la insatisfacción**. Si las oportunidades laborales suelen traer consigo un mayor salario, mejores beneficios y nuevos desafíos profesionales, ¿por qué las dejan pasar?

Entre las principales razones destacan el miedo a lo desconocido, la incertidumbre ante la situación económica y la falta de mejores oportunidades laborales.

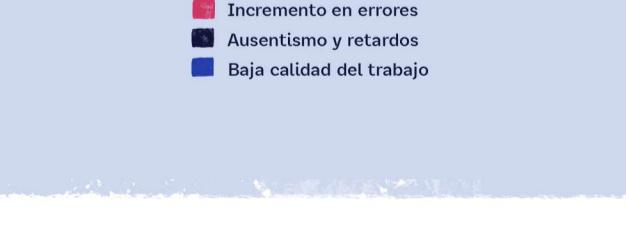
Estancamiento laboral: un problema que trasciende lo personal

Este no es solo un problema en la vida personal de los trabajadores; también **impacta de forma directa en el cumplimiento de sus objetivos dentro de la empresa**. El estancamiento laboral trae consigo:

- Falta de entusiasmo, interés e innovación.
- Desgaste en el clima laboral.
- Disminución en la productividad.
- Resistencia al cambio.
- Problemas en la salud de quienes presentan esta situación.

Para conocer más sobre el tema, realizamos un sondeo entre nuestra comunidad y es así como la insatisfacción laboral afecta en la productividad:

- 46% dice que baja la calidad del trabajo.
- 34% piensa que impacta en el incumplimiento de objetivos.
- 11% opina que incrementa el ausentismo y retardos.
- 9% cree que aumenta el número de errores.



5 de cada 10 empresas tienen accesos para personas con discapacidad. [Leer más...](#)

5 de 10 trabajadores han declinado una oferta laboral por el Job Hugging.

La incertidumbre del Job Hugging impacta en el futuro profesional de los trabajadores; al menos así lo revelaron los resultados de nuestro sondeo. Ya que, de los participantes...

- 46% afirmó que el miedo no es un impedimento.
- 31% se ha quedado en un empleo que no le gusta por la incertidumbre.
- 18% declinó una oferta por otras razones.
- 5% por el estrés que el cambio de trabajo genera.



Es preocupante que un alto porcentaje de trabajadores están enfrentando la carga emocional y la frustración de dedicarse a algo que no aman.

¿Cómo mejorar la satisfacción laboral?

La clave está en anticiparse a las señales de desconexión y desgaste.

Implementar programas de bienestar integral, liderazgo cercano y comunicación transparente permite que los colaboradores se sientan valorados y motivados.

Brindar oportunidades de crecimiento (como planes de carrera o programas de upskilling y reskilling) es clave para transformar la incertidumbre en motivación, productividad y compromiso sostenible.

También es importante minimizar al máximo las probabilidades de un desajuste entre las habilidades, competencias y aptitudes del candidato, la posición y la empresa. Gracias a la integración de OCC con Pandapé, esta evaluación ahora es posible desde el inicio del proceso.

*Datos recopilados de 1,657 usuarios.

**Datos recopilados de 1,173 usuarios.

Acerca de OCC

Con 29 años y más de 17.5 millones de vacantes publicadas, OCC ha cambiado el mundo laboral en México. Su compromiso con los usuarios es dar una plataforma ágil y eficaz que los acerque a una mejor vida a través del empleo.