

## ¿Cómo es el entorno laboral durante diciembre?

### 4 de cada 10 personas considera que su carga laboral aumenta en esta temporada.

Los estudiantes ya están disfrutando de sus merecidas vacaciones: los vemos en las calles divirtiéndose o jugando Minecraft hasta altas horas de la madrugada. ¿Y los godínez pa' cuándo?

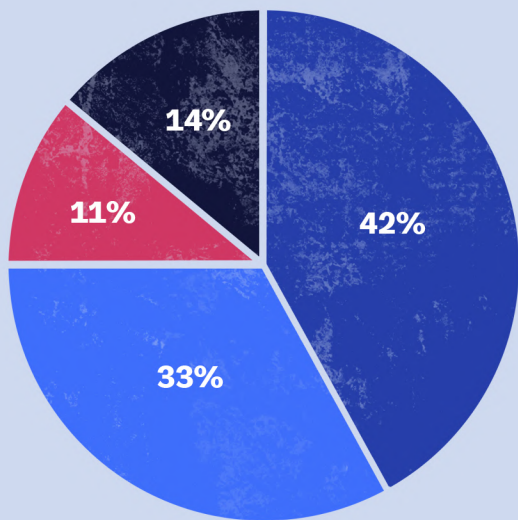
Algunas personas piensan que por estar en época decembrina el mundo laboral se detiene y todos los trabajadores se desconectan de sus espacios. Desafortunadamente, dependiendo a quién le preguntes, esto no es verdad. Muchos sectores e industrias inician temporadas altas donde más que nunca necesitan la mayor cantidad de manos.

Por ello, le dedicamos la última edición del Termómetro Laboral de 2025 a conocer desde la perspectiva de los trabajadores si su carga laboral disminuye para relajarse un poco en su jornada diaria o, inclusive, pedir vacaciones.

### ¿El trabajo disminuye en diciembre?

Como lo leíste arriba, depende de la industria o el rol del trabajador. Hay organizaciones le brindan a su talento el tan amado home office; sin embargo, este beneficio no se puede aplicar a todos. De acuerdo a un sondeo que realizamos por LinkedIn, de los 1,768 participantes:

- 42% considera que aumenta su carga laboral.
- 33% dice que disminuye por la temporada.
- 11% menciona que baja por las vacaciones de los demás.
- 14% opina se mantiene



- Aumenta la carga de trabajo
- Disminuye por la temporada
- Baja por las vacaciones
- Se mantiene similar

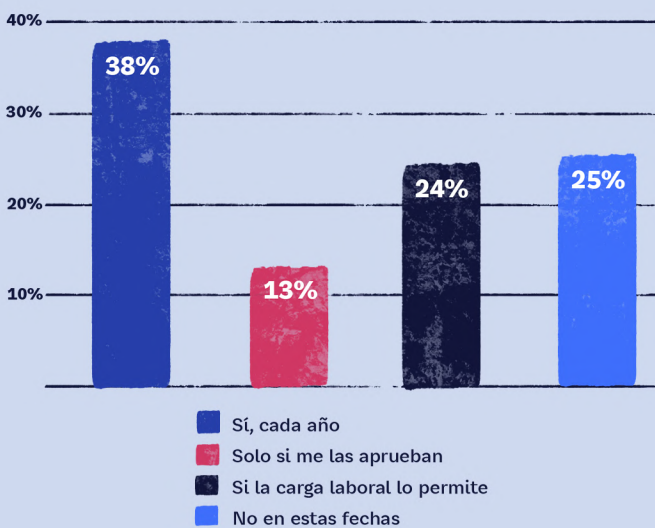
42% de trabajadores toma cursos para lograr sus objetivos. [Conoce más.](#)

### 25% de trabajadores no suele tomar vacaciones en diciembre.

La disminución de la carga laboral es muy contrastante, mientras que algunos pueden recargar pilas, otros solo suplican para que el tiempo corra más rápido durante su trabajo.

Por esta razón, decidimos preguntarles a los trabajadores si toman vacaciones para saber si en verdad es una época vacacional. Sorpresivamente, para los que logran huir de sus oficinas, lo es. De los 1,457 participantes:

- 38% siempre se va de vacaciones en esta temporada.
- 13% solo si le aprueban las vacaciones.
- 24% está condicionado a su carga laboral.
- 25% de ellos no suele pedir vacaciones en estas fechas.



Sin importar si ya estás en una playa en Acapulco, contando chistes con tus amigos del trabajo o sacando los pendientes desde tu sillón, te deseamos felices fiestas y prospero año nuevo.

\*Datos recopilados de 1,768 usuarios.

\*\*Datos recopilados de 1,457 usuarios.

### Acerca de OCC

Con 29 años y más de 17.5 millones de vacantes publicadas, OCC ha cambiado el mundo laboral en México. Su compromiso con los usuarios es dar una plataforma ágil y eficaz que los acerque a una mejor vida a través del empleo.